

República de Angola
Universidade José Eduardo dos Santos
Instituto Superior Politécnico do Huambo
Curso de Enfermagem geral
Taller de investigação
Projecto de investigação

CAUSAS QUE CONTRIBUEM PARA O AUMENTO DE CASOS DE ITS NO ALTOHAMA, HUAMBO

Os autores:

- Micado António Miguel
- E Colegas

A docente:

MsC. Fé E.Diaz Cuellar

Huambo/Maio/2012

Resumo

Na seguinte investigação faremos abordagem de uma temática muito importante como as doenças de transmissão sexual no Alto Hama. Temática que é muito interessante em nossos hospitais tendo em conta que grande número de jovens e adolescentes recorrem as consultas médicas fundamentalmente por apresentar sintomas destas enfermidades.

O objectivo deste trabalho é identificar as causas que contribuem para o aumento de enfermidades de transmissão sexual na comuna do Alto Hama. Este estudo será caracterizado como uma pesquisa de campo de carácter descriptivo, com uma abordagem quali-quantitativa. A coleta de dados será realizada por meio de um questionário que será aplicado aos moradores jovens do bairro e análise dos dados estatísticos do ano 2011 do hospital do Alto Hama. A amostra a será do tipo aleatório, constituído por 75 pessoas de ambos os sexos.

Lista de siglas e abreviaturas

AIDS- Síndrome da imunodeficiência adquirida.

DST - Doença sexualmente transmissível,

DIP- doença inflamatória pélvica

ITS- infecções transmitidas sexualmente.

VIH- Vírus da imunodeficiência adquirida.

HPV- Papiloma vírus humano.

Índice de conteúdos

	pag
I. Introdução.....	1
II. Marco teórico	2-3
III. Objetivos.....	4
IV. Métodos.....	4-5
V. Cronograma.....	6
VI. Bibliografia.....	7
VII. Anexo.....	8-10

I. Introdução

Desde os princípios dos anos noventa que vem aumentando de forma notável o número de casos de ITS globalmente e mais recentemente notou-se o aumento de comportamentos sexuais de risco, assim como surtos de sífilis em numerosos países do mundo incluindo os países africanos. Estas enfermidades (DST) são um grupo de doenças de múltiplas causas que incluem as doenças venéreas clássicas e outras que também são transmissíveis sexualmente.¹

As ITS observadas com frequência em adolescentes e jovens sexualmente ativos tanto com sintomas como os sem sintomas inclui clamidia (10-25%), gonorreia (3-18%), sífilis (0-3%), Trichomonas (8-16%), e o herpes (2-12%). Segundo a OMS, cerca de 60% destas enfermidades ocorrem entre indivíduos menores de 25 anos, e 30% destes tem menos de 20 anos.²

Estas doenças quando não diagnosticadas e tratadas a tempo podem provocar distúrbios emocionais, doença inflamatória pélvica (DIP), infertilidade, lesões fetais, até câncer, além de facilitar a transmissão do vírus da AIDS (HIV).³

Hoje a juventude está começando a ter relações性uais cada vez mais cedo, e com isso vêm as enfermidades de transmissão sexual e a gravidez precoce. No nosso país este problema não difere, motivo pelo qual nos sugerimos a realizar o presente trabalho com o objetivo de identificar as causas que contribuem no aumento de ITS na comuna do altohama.

Espera-se que este trabalho seja um ponto de partida para as próximas investigações nesta temática podendo-se assim proporcionar grande contributo para a saúde pública com vista a uma melhor saúde para todos.

1.1. Formulação do problema: como contribuir para diminuir os casos de ITS no Alto Hama?

1.2. Justificação do estudo: a investigação é necessária tendo em conta o aumento de número de indivíduos que afluem ao hospital do Alto Hama com sinais e sintomas de infeções de transmissão sexual, podendo-se assim obter dados pertinentes para a saúde pública e minimizar as consequências.

1.3. Formulação de hipóteses: identificando-se as causas do aumento de casos de ITS no Alto Hama ajudaria a elaborar estratégias para a redução de casos de ITS's neste município.

II. Marco teórico

2. 1. Antecedentes históricos de ITS

As enfermidades venéreas existem desde longos anos da história da humanidade. Os romanos por exemplo denominavam a este tipo de enfermidade “*morbus incidens*” e para proteger-se delas, em suas relações sexuais utilizavam preservativos feitos de estripa de carneiro que um pastor anónimo os chamou “*camisa de venus*”. Já nos finais do seculo XVI jaques de Bitencourt denominou-as como “enfermidades venéreas” posteriormente Siboulei qualificou-as como “*efeitos colaterais do amor*”.³

Depois da segunda guerra mundial com o surgimento dos antibióticos, puderam-se controlar varias destas enfermidades, principalmente as provocadas por sífilis que era dado como mortal passou a ser curável.

A partir dos anos 60 foi uma época onde começa-se a notar grandes diferenças socias tidas como época do amor livre, os jovens promovem uma serie de mudanças no comportamento social e sexual, abrem-se as portas a promiscuidade e a intercâmbio de parceiros.³

Entre as primeiras ITS reconhecidas mundialmente destacam-se as Clamidíases e linfogranuloma venéreo; Gonorreia e a Sífilis.

Entre as ITS reconhecidas mais tarde destacam-se a Candidíases; Uretritis não gonocócica; Retrovírus como o VIH; e Condiloma acuminado.

2.2. Conceitos

As infecções de transmissão sexual ou enfermidades de transmissão sexual chamadas também como enfermidades venéreas são um conjunto de afeções clinicas infectocontagiosas que se transmitem de pessoa a pessoa por meio do contacto sexual que se produz durante as relações sexuais, incluindo o sexo vaginal, anal e o sexo oral; também por uso de seringas contaminadas ou por contacto com o sangue infestado, e algumas delas podem transmitir-se durante a gravidez, quer dizer de mãe para filho.¹

A maior parte das enfermidades de transmissão sexual são causadas por dois tipos de germes: bactérias e vírus. Embora algumas também são causadas por fungos e protozoários.

2.3. Causas: As enfermidades ITS podem ter distintas causas destacando-se fundamentalmente as bactéria e vírus.

2.4. Provas diagnósticas de ITS: As provas laboratoriais de ITS aplicam-se para buscar uma só destas infecções. Não existe nenhuma prova que pode detetar a presença de absolutamente todos os agentes infeciosos, assim que é importante saber para qual das diferentes ITS serve cada uma das provas.

2.5. Prevenção

Para evitar o contágio de enfermidades de transmissão sexual é fundamental conhecer sua existência, praticar sexo seguro, utilizar métodos anticonceptivos que protejam do contágio (como o preservativo) e conhecer seus sintomas, para solicitar quanto antes tratamento sanitário. Também é importante evitar compartilhar seringas (para o consumo de substâncias aditivas).

2.6. As ITS no mundo:

As taxas de incidências das ITS seguem sendo altas na maioria parte do mundo, apesar de avanços de diagnósticos e terapêuticas que podiam rapidamente fazer que os pacientes com muitas ITS se tornassem contagiosos e curar a maioria.³

As infecções de transmissão sexual afectam de forma desproporcionada as mulheres e adolescentes, uma em cada 20 meninas adolescentes contraem uma infecção bacteriana por contacto sexual, e observa-se infecções em idades cada vez precoce.³

2.7. Situação das ITS em Angola

Em angola os dados sobre as ITS são escassos e pouco divulgados tornando-se assim difícil ter-se uma noção sobre a estatística destas enfermidades a nível do País e da Província do Huambo em particular. Apesar de que atualmente ser apontado a província do Cunene como a maior foco de ITS em Angola e a nível do Huambo destacam-se os municípios do Bailundo, Caala e a comuna do Alto Hama.

A conscientização e a informação sobre as infecções de transmissão sexual e a maneira de preveni-las na adolescência devem fazer parte de todos os serviços de saúde sexual e da educação sobre a saúde sexual.

III. Objetivos

3.1. Objetivo geral:

- Identificar as causas que contribuem ao aumento das ITS no Alto Hama

3.2. Objetivos específicos:

- Identificar o nível de conhecimento sobre as ITS, suas consequências e prevenção na população do Altohama.
- Caracterizar a população por idade e sexo
- Desenvolver recomendações sobre as ITS.
- Identificar a distribuição dos diagnósticos por sexo
- Aprofundar os conhecimentos no que diz respeito as ITS no Alto Hama

IV. Métodos

4.1.Tipo de estudo:

Realizar-se-á um estudo do tipo qualquantitativo descritivo, exploratório.

4.2. Local ou área de estudo:

O estudo será desenvolvido na comuna Altohama, município do Londimbale, localizado a norte da Província do Huambo fazendo fronteira a sul com a comuna da Chipipa e a nordeste o município do bailundo. É uma comuna com alguns bairros e o estudo será focalizado ao bairro 4 de fevereiro.

4.3. Universo e Amostra:

Farão parte deste estudo cerca 75 elementos entre adolescentes e jovens com faixa etária dos 15-30 anos de idade. Em uma comunidade de 250 jovens.

4.4. Critério de exclusão na amostra:

Serão excluídos os indivíduos com idade inferior a 14 anos pela consideração de que a idade média da primeira relação sexual estimar-se aos 14 anos.

4.5. Instrumentos:

Será aplicado entrevista cara a cara e um questionário de autopreenchimento (formulário em anexo), O questionário terá duas partes, a primeira parte com dados de identificação e a segunda parte será de perguntas relativo ao tema.

4.6. Procedimentos:

Após aceitação da solicitação para obtenção de dados no hospital (anexo1) e o diálogo com o Soba da região, os dados serão coletados, duas vezes por semana no período de manha. Dentre os indivíduos que preencherem os

requisitos para fazerem parte da amostra e aceitarem participar da pesquisa, estes assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido (anexo2).

4.7. Operacionalização de variáveis:

O sexo é uma variável qualitativa nominal onde serão avaliados os dois géneros (masculino e feminino).

A idade é o tempo que uma determinada pessoa vive, é uma variável quantitativa contínua numérica, onde serão repartidos por distintas faixas etárias. De 14 a 19 anos, de 20 a 25 e de 26 a 30.

O nível de escolaridade avalia o grau académico dos indivíduos, é uma variável qualitativa nominal onde se analisará distintos graus de ensino como básico, médio e superior.

O estado civil é uma variável qualitativa nominal onde ter-se-á em conta os distintos estados como: solteiro, casado, divorciado

Nível de conhecimento é o domínio que uma pessoa tem sobre as enfermidades de transmissão sexual.

4.8. Considerações éticas:

Para a elaboração do trabalho primeiramente elaborar-se-á um documento de solicitação para o hospital do Alto Hama com vista a permitir a obtenção de dados estatísticos.

Os indivíduos que concordarem em participar da pesquisa serão tratados de mesmo modo sem distinção de raça, sexo, religião ou crença política ; assinarão também um termo de consentimento livre e informado onde serão esclarecidos sobre a pesquisa; alem de lhes garantir o anonimato de sua participação no trabalho.

4.9. Plano de processamento de informação e análise de resultados:

Primeiramente os dados serão manuscritos em papel A4 e posteriormente toda a informação colhida tanto pelos livros, internet e questionário será digitalizada no computador com Windows xp utilizando o pacote Microsoft Office 2003 nos seus distintos programas Microsoft Word 2007 para digitalização texto e Microsoft Excel para elaboração de tabelas e gráficos que serão apresentados utilizando o programa Power Point para apresentação dos resultados.

V. Cronograma

Actividades	Semanas académicas						
	2012	Semana 1-2	Semana 3-4	Semana 5-6	Semana 7-8	Semana 9	Semana 10
Revisão bibliográfica	X		X	X			
Colecta de dados							
Processamento de dados					X	X	
Apresentação do projecto							X

Referências Bibliografia

- 1- Artigos jovens sobre ITS. [periódico na Internet]. 2008 Jun [acesso em 2012 Mar 22]: [aproximadamente 3 paginas.]. Disponível em: <http://www.its.com.br/artigos>
 - 2- D.A.M. medical encyclopedia [Internet]. Atlanta; [atualizada em 2006 Oct 20; acesso em 2012 Nov 16]; [aproximadamente 4 paginas]. Disponível em: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001064.htm>
 - 3- Enfermidades de transmissão sexual. Disponível em : http://es.wikipedia.org/wiki/Infecciones_de_transmisión_sexual
 - 4- As enfermidades de transmissão sexual entre os jovens. Acessado em 2012 Abril. Disponível em: http://www.who.int/features/factfiles/sexually_transmitted_diseases
 - 5- Hospital municipal do Alto Hama. Dado estatístico referente ao ano 2011.
 - 6- Manual do activista – perguntas e respostas sobre ITS 2ª edição 2010
- .

Anexos

República de Angola
Universidade José Eduardo dos Santos
Instituto Superior politécnico do Huambo
Enfermagem geral

Anexo 1. Formulário de pedido para autorização para pesquisa

Nos estudantes de enfermagem, responsáveis pelo projecto de investigação académica o qual pertence ao curso de Enfermagem da universidade José Eduardo dos santos, instituto superior politécnico do Huambo, viemos pelo presente, solicitar autorização do hospital municipal do Alto Hama, no sector de estatística para permitir-nos a realização da colecta de dados através de vossa base de dados de pacientes submetidos a tratamento médico no período de Julho de 2011 a Janeiro de 2012 para o trabalho de pesquisa sob o título **causas que contribuem para o aumento de its no Alto Hama**, com o objectivo identificar as causas que contribuem para o aumento de its no Alto Hama e faixa ou grupo etário mais afectado visto que ultimamente aumenta cada vez mais o numero de indivíduos padecendo destas enfermidades e muitos deste estão em idade fértil e se levar-se a cabo esta investigação podia se identificar as causas reais e contribuir assim então para minimizar este mal. Esta pesquisa está sendo orientada pela professora Mestre Fé Dias. Contando com a autorização desta instituição, nos colocamos à disposição para qualquer esclarecimento.

Assinatura da Pesquisadora Principal

Assinatura do Orientador da Pesquisa

República de Angola
Universidade José Eduardo dos Santos
Instituto Superior politécnico do Huambo
Enfermagem geral

Anexo nº 2. Termo de Consentimento livre e Esclarecido

- 1 – Título do projecto: causas que contribuem no aumento de ITS no Alto Hama
 - 2 – Estas sendo convidado a participar voluntária no estudo, que visa identificar as causas que contribuem no aumento de ITS no Alto Hama.
 - 3 – É garantida a liberdade da retirada de consentimento a qualquer momento e deixar de participar do estudo, sem qualquer prejuízo.
 - 4 – Direito de confidencialidade – não serão divulgados a identificação de nenhum dos indivíduos participantes neste estudo.
 - 6 - Compromisso do pesquisador de utilizar os dados e o material colectado somente para esta pesquisa.

Acredito ter sido suficientemente informado a respeito das informações dadas sobre o projecto " causas que contribuem para o aumento de ITS no Alto Hama."

Ficaram claros para mim quais são os propósitos do estudo, os procedimentos a serem realizados, as garantias de confidencialidade e de esclarecimentos permanentes.

Concordo voluntariamente em participar deste estudo e poderei retirar o meu consentimento a qualquer momento, antes ou durante o mesmo, sem penalidades ou prejuízo ou perda de qualquer benefício que eu possa ter adquirido, ou no meu atendimento neste Serviço.

Assinatura do participante Data ____ / ____ / ____

Declaro que obtive de forma apropriada e voluntária o Consentimento Livre e
esclarecido deste individuo para a participação neste estudo.

Assinatura do responsável pelo estudo

República de Angola

Universidade José Eduardo dos Santos

Instituto Superior politécnico do Huambo

Enfermagem geral

Anexo nº3: Formulário de inquérito

Dados gerais:

Nº Nome:

Idade:

Estado civil:

sexo:

Residência:

Questões sobre ITS:

1- Já ouviu falar sobre as doenças de transmissão sexual? Sim () Não ()

2- Onde ouviste falar de ITS?

3- Os teus pais têm falado contigo sobre enfermidades transmitidas pelo contacto sexual? Sim () Não ()

4- Utiliza métodos anticonceptivos para não engravidar? Sim () Não ()

Razão:

5.- Quais as enfermidades de transmissão sexual que conheces?

6. Como é tua relação?

Com um único parceiro ()mudas frequentemente de parceiro () nunca mudei()

7. Quais são os métodos que conhece para se prevenir das ITS?

8. Utiliza camisinha como método de prevenção das ITS em suas relações sexuais

9. Para além da camisinha conhece outro método de se prevenir das ITS

10.Já teve uma ITS