

SEMANA DO MEIO AMBIENTE: DESPERDÍCIOS DE ALIMENTOS NA MERENDA DA ESCOLA ESTADUAL JOÃO NEPOMUCENO DE MEDEIROS MALLET.

Andréia Camargo Fleck ¹

¹Professora na Escola Estadual Nepomuceno de M. Mallet em Nova Xavantina - MT. Bióloga. Coordenadora no Projeto PIBID em parceria com a UNEMAT.

Email:

camargofleck@hotmail.com

RESUMO

O artigo tende a enfatizar a despertar o interesse dos alunos da Escola Estadual João Nepomuceno de Medeiros Mallet no município de Nova Xavantina MT, sobre o desperdício de comida pelos próprios alunos na merenda escolar, com a realização de palestras. Assim sendo, definiu-se como objetivo sensibilizar os alunos quanto à importância de se evitar o desperdício de alimentos com palestras de orientação, através do PROJETO PIBID em parceria com a UNEMAT. A semana possui como tema: Pense, come e poupe!, para reflexão dos alunos quanto à importância em se evitar o desperdício de alimentos dentro da escola, e, que

consigam perceber que a quantidade de alimentos desperdiçados no Brasil é alarmante. Um dos papéis da escola é formar cidadãos sensíveis ao sofrimento e capazes de mudar sua realidade. Então, é preciso formar cidadãos sem desperdiçar alimentos.

Palavras-chave: Desperdício, Alimentos, Sensibilizar, Escola.

1. INTRODUÇÃO

Inicialmente a preservação do meio ambiente era simplesmente uma consequência da proteção à propriedade, o objetivo era proteger um aspecto econômico. Surgiu então a necessidade de se buscar meios para a conservação dos recursos naturais e controlar o crescimento populacional, além de se investir numa mudança radical na mentalidade de consumo (REIGOTA, 2004).

2. Meio Ambiente

De acordo com Reigota (2004) o meio ambiente é como lugar determinado e/ ou percebido onde estão em relações dinâmicas e em constante interação. Deve-se preservar o meio ambiente para garantir a sobrevivência das gerações futuras e para garantir a nossa própria sobrevivência.

2.1 Educação Ambiental

A educação ambiental é um compromisso social, por isso deve-se educar o cidadão para a solução dos problemas ambientais (REIGOTA, 2004).

A educação ambiental foi reconhecida como instrumento decisivo para promover as mudanças na humanidade (LOUREIRO *et al.*, 2009).

2.2 Desperdícios de comida

O Brasil está entre os 10 países que mais desperdiçam alimentos, cerca de 35% da produção agrícola vão para o lixo, o que conseguiria alimentar cerca de 10 milhões de pessoas. O consumo anual no mundo é de 375 milhões de toneladas por ano, sendo que 10% são vegetais consumidos *in nature*, outros 10% são talos aproveitáveis na alimentação, Tem-se um desperdício de 4 milhões de toneladas de alimentos (GOURLAT, 2008).

Segundo Scorsin (2011) a merenda escolar é fundamental para o crescimento e desenvolvimento do estudante é uma verba liberada pelo governo através do PNAE, que oferece à merenda as escolas, acompanhada por um nutricionista, Não desperdiçar a merenda escolar é um desafio, visto que a avaliação das sobras são medidas

importantes no controle da distribuição de refeições, desperdício e custos para a escola.

Dessa forma é de suma importância sensibilizarmos os alunos quanto aos cuidados que devemos ter em relação a evitar o desperdício de comida no meio em que se vive com a utilização de palestras de orientação através do PROJETO PIBID (Programa Institucional de Bolsas de Iniciação a Docência) em parceria com a UNEMAT, com o tema: Pense, come e poupe!.

3. METODOLOGIA

A semana do meio Ambiente ocorreu na Escola Estadual João Nepomuceno de Medeiros Mallet, localizada na Av. Rio Grande do Sul, no município de Nova Xavantina MT, de 5 a 7 do mês de junho de 2014. Nesta semana os alunos do ensino fundamental do sexto ao nono ano, assistiram palestras com a utilização de slides e fotos com o PROJETO PIBID (Programa Institucional de Bolsas de Iniciação a Docência) sobre o desperdício de alimentos da merenda escolar dos próprios alunos no meio em que vivem; com o tema: Pense, come e poupe!.

4. CONCLUSÃO

Sabe-se que hoje, o Meio Ambiente está em foco e infelizmente ainda estamos convivendo com o desperdício de alimentos. Portanto este trabalho tem a finalidade de desenvolver a sensibilização dos alunos em relação a esse desperdício, já que necessitamos desses alimentos para sobreviver, realizaram-se palestras que enfatizaram a importância de não desperdiçar alimentos, percebe-se que os alunos estão aplicando na prática o conhecimento aprendido, com a redução de desperdício de alimentos provocados pelos alunos na merenda escolar, já que um dos papéis da escola é formar cidadãos, é preciso, então, formar cidadãos sem desperdiçar alimentos.

5.REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA

GOURLAT Rita Maria Monteiro. **Desperdício de alimentos: Um problema de saúde pública.** Integração. São Paulo, ano XIV, n 54, p 285-288, 2008.

LOUREIRO, C. F. B. et al. **Repensar a educação ambiental: um olhar crítico.** São Paula: Cortez, 2009. 206p.

SCORSIN Marina. **Desperdício de alimento em uma escola Estadual do município de Guarapuava - Paraná,** Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Nutrição) Faculdade de Nutrição de Guarapuava - Paraná. Universidade Estadual Do Centro Oeste, (UNICENTRO), Guarapuava - Paraná, 2011.

REIGOTA, M. **O que é educação ambiental.** 1. Ed. São Paulo: Brasiliense, 2004. 63p.