

DEVEMOS  
LIMPAR OS  
OUVIDOS?



- Produzida e expelida em condições normais, a cera constitui um elemento de proteção do ouvido.

- Recobrindo a fina e frágil pele do canal, a cera atua como repelente da água que pode, muitas vezes, conter microorganismos e/ou detritos nocivos;

- Outra função de proteção é através da retenção de poeira e partículas de areia, impedindo que esses elementos provoquem danos ao tímpano (membrana timpânica).

-O ouvido, na maioria das vezes, passa por um processo de autolimpeza. Pode haver também migração (deslocamento) e acúmulo para a parte mais externa do canal; neste caso deve ser feita a remoção da cera, mas somente na entrada do canal.

- Quando a cera acumula em excesso ela deve ser removida por um médico, através de lavagens, aspirações ou com instrumentos especiais.

CURSO:  
Licenciatura em Biologia

DISCIPLINA:  
Fisiologia Humana

ORIENTADORA:  
Elissandra Winkaler

EQUIPE:  
Gabriel Rocha

Rebeca Rosa

Vanessa Reis

Referências:

- Disponível em:  
<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?72>
- SILVERTHORN, Dee Unglaub. **Fisiologia humana**: uma abordagem integrada. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2003. 816 p.
- Disponível em: <http://www.icoh.com.br/Como-manter-uma-boa-audicao>
- Disponível em:  
<http://www.online.unisanta.br/2008/03-29/geralis-9.htm>
- Disponível em:  
<http://ueglibras.wordpress.com/curiosidades/>

**UFRB**  
Universidade Federal do  
Recôncavo da Bahia

## CURIOSIDADES DA AUDIÇÃO



*Se uma árvore cai na floresta mas não há ninguém por perto, ela faz barulho?*

**A resposta é não.** A queda da árvore irá emitir ondas sonoras, mas não existe barulho até que alguém ou alguma coisa esteja presente para processar e perceber a energia da onda como um som.

### COMO MANTER UMA BOA AUDIÇÃO?

1. Evite assoar o nariz com muita força quando estiver resfriado. Isto pode alterar o funcionamento da trompa de Eustáquio (canal que liga o nariz ao ouvido), provocando sensação de pressão no ouvido.
2. Limpar os ouvidos com palitos, grampos, lápis e qualquer outra coisa pontiaguda pode machucar e ferir seu tímpano. O cotonete deve ser usado somente para limpar a parte externa da orelha.
3. Evite tomar remédios, principalmente antibióticos, sem antes consultar um médico. Vários remédios, quando tomados de forma inadequada, podem causar problema auditivo, inclusive a perda total da audição.
4. Procure um médico sempre que sentir dor de ouvido, pois isso pode ser um sintoma de infecção.
5. O excesso de barulho pode causar diminuição da audição. Evite ouvir rádio ou televisão em volume muito alto.
6. Pessoas que falam em volume muito forte podem estar apresentando problema de audição. Consulte um especialista.

### Aparelhos de som usados em excesso prejudicam a audição!



Os aparelhos de som ligados em alto volume e em ambientes com ruídos acima de 80 decibéis podem prejudicar a audição das pessoas e até mesmo contribuir para a perda auditiva precoce. A principal causa desse problema é a intensidade do som que chega ao ouvido, danificando a audição, alerta o otorrinolaringologista Max Ferruya. O médico explica que o uso inadequado de aparelhos de som pode causar danos irreversíveis. Os jovens, principalmente adolescentes, que possuem um MP3 Player, estão mais propensos a desenvolver algum problema auditivo, devido ao fone intra-auricular, que projeta o som diretamente dentro do pavilhão auditivo. Portanto procure não exagerar no volume de suas músicas, para poder ouvir bem sua vida toda, e não apenas durante os anos da sua juventude.

### NO MUNDO ANIMAL...

#### Cães

O cão possui audição muito mais desenvolvida que a humana. Por isso, existe um tipo de apito, usado por treinadores, que emite um som tão agudo que parece não existir para nós, mas os cães conseguem captá-lo.

#### A cobra é surda

As cobras não ouvem, percebem a presença de pessoas e animais através da vibração do solo e também pelo calor que aves e mamíferos liberam.

#### Orelha do elefante

Os elefantes têm ótima audição. Suas orelhas são muito grandes por que servem para refrigerar o corpo através do abano.

#### O morcego ouve os objetos

Os morcegos emitem um som altíssimo, este som funciona como um radar. O som emitido bate nos objetos ou animais e retornam para o seu ouvido, permitindo, assim, que o morcego saiba a distância e que objeto esta à sua frente.

#### Os gatos mexem a orelhas

Os gatos possuem excelente audição e tem trinta músculos nas orelhas, enquanto nós possuímos apenas seis. Isso permite ao gato mover as orelhas rapidamente e localizar exatamente de onde vem o som.